Zolpidem

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

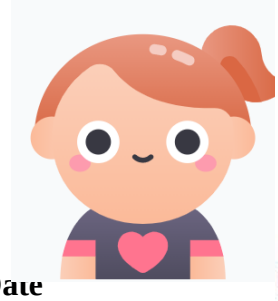
一. 此藥有哪些作用?

1. 此藥用於治療睡眠障礙。

二. 使用此藥必須注意哪些事項?

1. 此藥長期使用會上癮。
2. 若您在每晚睡前服用安眠藥的習慣已持續數星期以上，這些藥物可能對於睡眠問題沒有幫助。這就是所謂的耐藥量。請僅在短暫期間內服用安眠藥。若睡眠問題持續存在，請聯絡醫師。

3. 為降低頭暈或昏厥的機率，若您已坐下或躺下一段時間，應非常緩慢地站起。上下樓梯時請小心。
4. 此藥可能會導致嗜睡或降低警覺性。這可能會導致嚴重的跌倒或傷害。曾經發生嚴重的傷害，如髖骨斷裂與腦出血。請和醫師討論。
5. 若您是女性或60歲以上，使藥會有較多的副作用。
6. 此藥未核准用於兒童身上。兒童產生副作用的機率可能會提高，如頭暈與幻覺。
7. 服用此藥時避免飲酒。若您已飲酒，當晚或睡覺前勿服用此藥



Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-983-04

天成醫療體系 中壢天晟醫院 楊梅天成醫院 關心您

Zolpidem

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

二. 使用此藥必須注意哪些事項?

8. 若您已懷孕、計畫懷孕或進行母乳餵養，請告知醫師。於懷孕第三孕期（末期）服用此藥，可能會導致新生兒發生某些健康問題。請洽詢您的醫師。

三. 副作用為何？

1. 可能包括：眩暈、隔天嗜睡、頭痛、噁心、腹瀉、感覺疲倦或虛弱。
2. 尚未涵蓋所有可能發生副作用。

四. 如果我忘記（錯過）一次用藥，該怎麼辦？

1. 錯過服用時請在想起時立即服用。若要補服您錯過的一次用藥會影響您無法享受整晚睡眠（不足7小時），則可跳過錯過的那次用藥劑量，隨後回到您的正常用藥時間。切勿一次服用兩倍或額外劑量。
2. 每日使用此藥物勿超過1次。

五. 我應該如何儲存此藥？

1. 室溫乾燥處。避光。不要儲存在浴室。
2. 將此藥物存放在兒童看不見或無法接觸且其他人無法拿到的安全地方。

Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-983-04

天成醫療體系 中壢天晟醫院 楊梅天成醫院 關心您